

Calciumkanaalblokkers

Neurontin® (gabapentine) en Lyrica® (pregabaline)

Waarom werd deze medicatie voorgeschreven

- De medicatie wordt gebruikt om bepaalde types van chronische pijn te behandelen
- Ze wordt voornamelijk ingezet bij zenuwpijn zoals brandende, schietende, stekende pijn
- Calciumkanaalblokkers behoren tot de groep geneesmiddelen voor de behandeling van epilepsie. Ze worden daarom anti-epileptica genoemd
- Het is mogelijk dat in de bijsluiters geen melding wordt gemaakt van het effect van deze medicatie op pijn

Hoe werken calciumkanaalblokkers

- Deze medicatie verandert de manier waarop zenuwen boodschappen doorsturen naar de hersenen. Als het aantal boodschappen dat wordt doorgestuurd vermindert, dan vermindert de pijn ook

Wanneer worden calciumkanaalblokkers ingenomen

- De startdosis is laag en de medicatie mag 1 tot 3 keer per dag ingenomen worden. De dosis zal geleidelijk opgedreven worden
- Je zal een schema meekrijgen met de startdosis en uitleg over het opdrijven van de medicatie
- Indien je maagzuurremmers neemt, wacht je best een tweetal uur na inname alvorens de calciumkanaalblokker in te nemen

Hoe worden calciumkanaalblokkers ingenomen

- De tablet dient volledig ingenomen te worden (niet in 2 breken) met een glas water
- De medicatie mag zowel bij een volle- als bij een lege maag ingenomen worden
- Neem niet meer van de medicatie in dan voorgeschreven

Hoe lang duurt het voor je effect mag verwachten

- Elke patiënt is verschillend
- Het kan zijn dat je het eerste effect ervaart na enkele dagen maar het kan tot 2 maanden duren alvorens je het volledige effect van de medicatie kan evalueren
- Deze medicatie werkt niet voor iedereen. Indien je geen verbetering ervaart na 6 tot 8 weken, stop dan niet onmiddellijk met de inname, maar praat erover met je arts

Welke zijn de mogelijke nevenwerkingen

- De meeste nevenwerkingen zijn mild en verdwijnen na enkele dagen
- De bijwerkingen zijn het ergst na het starten van de inname van deze medicatie of bij het opdrijven van de dosis. Het is belangrijk om de medicatie ondanks de bijwerkingen te blijven nemen. De bijwerkingen zullen na enkele dagen verminderen
- Vaak voorkomende nevenwerkingen zijn: duizeligheid en slaperigheid, vermoeidheid en beven. Indien deze nevenwerkingen ernstig aanwezig zijn, neem dan contact op met je arts
- Zeldzame nevenwerkingen zijn: verstoord zicht, zwaartegevoel in de maag, gewichtstoename, zwelling van de benen, geheugenproblemen, gemoedschommelingen, hallucinaties en uitslag. Indien een van deze bijwerkingen optreedt, neem dan contact op met je arts
- Specifieke bijwerkingen bij pregabaline: sommige patiënten worden zeer angstig wanneer ze een dosis van pregabaline misten. Sommige patiënten nemen meer in dan werd voorgeschreven om de symptomen onder controle te krijgen. Indien dit het geval is, praat erover met je arts

Kan je deze medicatie langdurig innemen

- Ja, indien je er baat bij hebt. Als je de dosis van de medicatie wil verminderen, doe dit dan steeds in overleg met je arts

Mag je alcohol drinken

- Alcohol verhoogt het versuffende effect van de medicatie. Het wordt aangeraden geen alcohol te drinken bij het opstarten van de medicatie. Eenmaal een stabiele dosis werd bereikt, kan je in beperkte mate alcohol drinken. Hou er echter rekening mee dat je sneller draaierig kan worden

Mag je de wagen besturen

- De medicatie kan duizeligheid veroorzaken. Indien dit het geval is, mag je de wagen niet besturen

Belangrijke informatie voor de arts

- Ben je allergisch voor bepaalde geneesmiddelen?
- Welke andere geneesmiddelen neem je?
- Ben je zwanger of geef je borstvoeding? Indien je op de korte termijn aan gezinsuitbreiding denkt, meld dit dan aan je arts
- Heb je nierproblemen?
- Indien je een alcohol- en/of drugsprobleem heeft/had of verslaafd was/bent aan bepaalde medicatie, meld dit dan aan je arts

