

# **SNRI's: Cymbalta® (duloxetine), Efexor® (venlafaxine)**

## **Waarom werd deze medicatie voorgeschreven**

- SNRI's worden gebruikt om neuropathische pijn te behandelen (brandende, schietende pijn en pijn die je 's nachts wakker houdt)
- Deze geneesmiddelen behoren tot de groep geneesmiddelen die ook gebruikt worden om een gemoedsproblematiek te behandelen

## **Hoe werken SNRI's**

- De hoeveelheid specifieke neurotransmitters in het zenuwstelsel wordt verhoogd waardoor minder pijnsignalen de hersenen bereiken

## **Hoe worden SNRI's ingenomen**

- Het is aan te bevelen om de medicatie elke dag op hetzelfde tijdstip in te nemen
- Bij opstart van de medicatie zal een schema meegegeven worden om de dosis op te bouwen
- Neem niet meer in van het geneesmiddel dan voorgeschreven

## **Hoe lang duurt het voor je effect mag verwachten**

- Elke patiënt is verschillend. Het kan tot 3 maanden duren alvorens je het volledige effect ervaart
- Deze medicatie werkt niet voor iedereen. Indien je geen pijnstilling ervaart of er zijn te ernstige nevenwerkingen, stop de inname van het geneesmiddel dan niet op eigen initiatief maar doe dit steeds in overleg met de arts

## **Welke zijn de mogelijke nevenwerkingen**

- De meeste nevenwerkingen zijn mild en verdwijnen meestal na enkele innames
- De meest voorkomende nevenwerkingen zijn: hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, troebel zicht, droge mond. Indien je deze bijwerkingen ervaart en deze zijn ernstig aanwezig, neem dan contact op met je arts
- Minder vaak voorkomende nevenwerkingen zijn: minder eetlust, opvliegers, verhoogde bloeddruk, slecht slapen, angst, beven, zweten. Indien deze nevenwerkingen optreden, neem dan contact op met je arts

## **Kan je deze medicatie langdurig innemen**

- Ja, indien de medicatie je helpt.
- Aanpassingen in dosering gebeuren steeds in overleg met je behandelende arts

### **Mag je alcohol drinken**

- Alcohol verhoogd het versuffende effect van SNRI's. Je drinkt best geen alcohol bij opstart van de medicatie. Eenmaal je een stabiele dosis inneemt, kan je beperkt alcohol drinken

### **Mag je de wagen besturen**

- De medicatie kan draaierigheid en sufheid veroorzaken. Indien dit het geval is, bestuur dan geen voertuigen

### **Belangrijke informatie voor de arts**

- Meld steeds allergieën
- Vermeld welke medicatie je reeds inneemt
- Indien je epilepsie of glaucoom heeft dien je dit te melden
- Neem je medicatie die je slaperig maakt (vb: sterke pijnstillers) of die het serotonineniveau verhogen (vb: tramadol, SSRI's, SNRI's)?
- Ben je zwanger, geef je borstvoeding of heb je een kinderwens in de nabije toekomst?
- Neem je bloedverdunners?
- Zijn er mentale problemen?
- Zijn er nier of leverproblemen?
- Neem je antidepressiva?
- Neem je antibiotica?

### **Wat als je een dosis vergeet in te nemen**

- Neem zo snel mogelijk de dosis in
- Indien je steeds 's morgens de medicatie inneemt, neem deze dan niet 's avonds in maar wacht tot de volgende ochtend
- Neem geen 2 dosissen tegelijk in

### **Wat als je de inname wil stoppen**

- Indien je de medicatie onmiddellijk stopt kan je een plotse toename van de klachten ervaren. Praat erover met je arts zodat de medicatie geleidelijk kan worden afgebouwd

Deze informatie heeft niet de intentie het advies van de arts te vervangen. We raden je aan om de bijsluiter te raadplegen. Hou alle medicatie uit de buurt van kinderen, kwetsbare volwassenen en huisdieren.