

Mondhygiëne

Enkele regels voor een dagelijkse mondhygiëne:

- Poets de tanden grondig na elke maaltijd en voor het slapen gaan met een nieuwe zachte tandenborstel en tandpasta.
- Neem verwijderbare tandprothesen 's avonds uit, poets ze grondig en bewaar ze droog in een afgesloten potje.
- Inspecteer regelmatig het mondslijmvlies en de tong. Spreek je arts aan bij mondproblemen. Indien nodig, worden letsels behandeld.
- Mondspoelingen met antibacteriële middelen gebeuren op doktersadvies.

Contact

Heb je nog vragen over beschermend isolatie? Contacteer de dienst ziekenhuishygiëne binnen de kantooruren op onderstaand telefoonnummer.

t. 056 63 64 44

beschermende
isolatie

vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
RPR Gent | afdeling Kortrijk | BE 0472 222 625
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be
vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc. 57627 - maart 2021

ziekenhuis internationaal erkend door JCI voor veilige zorg en kwaliteit: www.azgroeninge.be/kwaliteit

In een periode van langdurige verhoogde vatbaarheid voor infecties stellen we beschermende isolatiemaatregelen binnen het ziekenhuis in.

Naast afspraken na te leven door bezoekers en gezondheidswerkers kan je zelf ook een steentje bijdragen in het voorkomen van infecties. Gelieve dan ook de volgende tips voor een grondige dagelijkse lichaamshygiëne te volgen.

Ochtendverzorging

Bij het ochtendtoilet gelden volgende afspraken:

- Gebruik alleen vloeibare zeep. Het gebruik van een stuk toiletzeep is niet toegestaan.
- Gebruik elke dag een vers washandje en handdoek.
- Geef extra aandacht aan lichaamsoppervlakken die meestal veel kiemen bevatten zoals huidplooien, oksels, genitaliën, nagels en voeten.
- Was, indien mogelijk, tweemaal per week de haren.
- Ververs ondergoed dagelijks en de nachtkleding zodra deze zichtbaar bevuild of onfris is. Was ondergoed en nachtkleding op minstens 60°C (thermische ontsmetting) en verpak ze in een zuivere (plastic) zak.
- Het gebruik van een douche is niet toegestaan, behalve in campus kennedylaan.
- De waskom wordt na gebruik door verpleegkundigen op de kamer gereinigd, gedroogd en ontsmet met Clinell universal en bewaard in een kast.
- Spoel de wc altijd door met gesloten wc-deksel.

Handhygiëne van de patiënt

Neem een goede handhygiëne in acht, d.w.z.:

- Was de handen na gebruik van het wc, na het snuiten van de neus, voor en na het eten ...
- Indien je bedlegerig bent, maak dan gebruik van de flacon handalcohol die de verpleegkundige op het nachtkastje zet. Het gebruik van handalcohol vervangt een handwassing.
- Zorg dat jouw nagels kort en vrij van vuil zijn. Een verhoogde aandacht voor tekenen van wondjes en huiddefecten is noodzakelijk. Je mag zelf je vingernagels knippen, maar het knippen van de teennagels laat je best uitvoeren door een verpleegkundige of pedicure.