

Gouden leefregels

- Ga zolang je besmettelijk bent alleen om met personen die je voordien ook al dagelijks ontmoette (bijvoorbeeld je gezinsleden). Zij moeten zich wel laten onderzoeken om na te gaan of ze besmet werden.
- Vermijd contact met jonge kinderen of verzwakte personen. Bezoekers dragen best een goed aansluitend masker.
- Zorg voor een goede ventilatie en verlichting in de ruimten waar je verblijft (ideaal is een kamer met veel daglicht).
- Na de start van de behandeling en de stopzetting van de isolatiemaatregelen in het ziekenhuis mag je het gebouw verlaten. Vermijd plaatsen waar veel mensen bij elkaar zijn (bijvoorbeeld een supermarkt of een café).
- Neem de voorgeschreven medicijnen telkens samen in en op een vast tijdstip, liefst nuchter. Sla geen enkele dag over.
- Probeer altijd voldoende medicatie in huis te hebben zodat er geen onderbrekingen zijn in de behandeling.
- Neem steeds de voorgeschreven hoeveelheid en verander nooit op eigen houtje je medicatie. Neem bij eventuele bijwerkingen of problemen contact op met je arts.
- Volg steeds de volledige voorgeschreven behandelingsduur, ook al voel je je snel beter.
- Bewaar je medicijnen steeds in de originele verpakking. Zo blijven ze herkenbaar.

Bron: Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding

Contact

Heb je nog vragen over hoesthygiëne? Contacteer de dienst ziekenhuishygiëne binnen de kantooruren op onderstaand telefoonnummer.

t. 056 63 64 44

hoesthygiëne en leefregels bij 'open' tuberculose

vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
RPR Gent | afdeling Kortrijk | BE 0472 222 625
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be
vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc. 20202 - maart 2021

ziekenhuis internationaal erkend door JCI voor veilige zorg en kwaliteit: www.azgroeninge.be/kwaliteit

Wat is tuberculose?

Tuberculose is een besmettelijke ziekte veroorzaakt door de tuberkelbacterie of bacil van Koch.

Deze ziekte tast de longen aan en soms ook de nieren, beenderen, klieren ...

Wanneer ben je besmettelijk?

Je bent besmettelijk als bij onderzoek van jouw fluïmen tuberkelbacteriën worden aangetoond. We spreken dan van een besmettelijke of open longtuberculose.

Nadat je enkele weken jouw behandeling goed gevolgd hebt, vermindert de besmettelijkheid. Ter controle worden je fluïmen minstens drie achtereenvolgende dagen onderzocht op de aanwezigheid van tuberkelbacteriën.

Bij een gesloten longtuberculose of een aantasting van een ander orgaan (buiten de longen) ben je meestal niet besmettelijk.

Hoe kan je anderen besmetten?

Tuberculose wordt bijna uitsluitend via de lucht overgebracht.

Met een besmettelijke of open longtuberculose breng je bij het hoesten, niezen of spreken tuberkelbacteriën in de lucht. Mensen uit je naaste omgeving kunnen deze bacteriën inademen en zo besmet worden.

Besmetting gebeurt dus niet door het gebruik van huishoudelijke voorwerpen, eetgerei, boeken, voedsel enz.

Wat is een goede hoesthygiëne?

Door een goede hoesthygiëne wordt de kans kleiner dat anderen in jouw omgeving de tuberkelbacteriën inademen.

Draai tijdens het hoesten jouw hoofd weg van anderen en bedek je neus en mond met een papieren zakdoek. Gooi de papieren zakdoek na gebruik weg in een gesloten afvalcontainer met een plastic zak. Deze plastic zak moet elke dag worden dichtgeknoopt en vervangen. De plastic zak wordt bij het andere huisvuil gegooid.

Hoest in je mouw, niet in je hand, als je geen zakdoek binnen handbereik hebt.