

Contact

Heb je nog vragen over het Norovirus?
Contacteer de dienst ziekenhuishygiëne binnen
de kantooruren op onderstaand
telefoonnummer.

t. 056 63 64 44

**Help mee het Norovirus
te bestrijden**

Patiënteninformatie

vzw az groeninge
zetel: Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
RPR Gent | afdeling Kortrijk | BE 0472 222 625
t. 056 63 63 63 | f. 056 63 63 69 | www.azgroeninge.be
vu: Inge Buyse, Pres. Kennedylaan 4 | 8500 Kortrijk
doc. 55013 - maart 2021

ziekenhuis internationaal erkend door JCI voor veilige
zorg en kwaliteit: www.azgroeninge.be/kwaliteit

Wat is het Norovirus?

Het Norovirus is een heel besmettelijk virus dat buikgriep veroorzaakt. Verschijnselen van het Norovirus zijn diarree en/of braken. Het braken is vaak heftig en kan plots optreden. Andere symptomen zijn misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn en buikkrampen.

In de meeste gevallen verdwijnen de klachten na 1 tot 4 dagen vanzelf. Het belangrijkste is dat je voldoende vocht opneemt om uitdroging te vermijden. Probeer daarom voldoende te drinken. Bij jonge kinderen, ouderen en mensen met een verminderde weerstand kunnen de klachten langer aanhouden.

Er zijn ook mensen die geen klachten hebben maar wel het virus uitscheiden en overdragen.

Besmettelijke deeltjes van het Norovirus bevinden zich in je ontlasting en braaksel. Je kan het virus bijvoorbeeld doorgeven als je jouw handen na toiletbezoek niet of niet goed wast. Zo kan het virus ook in voedsel terechtkomen.

Ook via besmette oppervlakken zoals deurklinken en lichtschakelaars kan het virus zich verspreiden. Besmetting via de lucht is mogelijk wanneer mensen braken. Virusdeeltjes komen dan in de lucht terecht en worden vervolgens ingeademd.

Welke maatregelen nemen ziekenhuismedewerkers?

Je wordt verzorgd op een eenpersoonskamer of op een kamer met patiënten die dezelfde klachten hebben.

Aan de kamerdeur hangen we een kaart met de maatregelen die bezoekers moeten nemen voor ze je kamer betreden.

Alle ziekenhuismedewerkers dragen handschoenen en een schort bij het betreden van je kamer. Bij contact met braakvocht dragen ze een mondneusmasker. Bij het verlaten van je kamer wassen en ontsmetten ze telkens de handen.

Herbruikbare materialen zoals een waskom, bedpan, bloeddrukmeter, thermometer ... blijven bij jou op de kamer voor individueel gebruik. Ze worden tussentijds gereinigd en ontsmet.

De kamer, en vooral de sanitaire ruimte en het toilet, worden dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

Hoe kan je helpen?

Je blijft op je kamer.

Je herinnert je bezoekers eraan om hun handen te ontsmetten bij het verlaten van de kamer en om geen andere patiënten in het ziekenhuis te bezoeken.

Je draagt bij voorkeur kledij die gewassen kan worden op 60°C. Je ververst jouw kledij dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang.

Gedragen kledij bewaar je in een gesloten plastic zak onderaan in je kleerkast. Die kledij kan meegenomen worden naar huis om apart en zo warm mogelijk te wassen.

Indien een wasbeurt op 60°C niet mogelijk is, was het linnen dan twee keer op 40°C. Draag steeds handschoenen bij het hanteren van vuil wasgoed en was nadien je handen.

Je past een goede handhygiëne toe: je wast en droogt je handen grondig:

- bij zichtbare bevuiling;
- voor de maaltijd;
- na gebruik van het toilet;
- als je toch je kamer moet verlaten voor onderzoek of behandeling.

Spoel het toilet steeds door met gesloten deksel. Bezoekers mogen het toilet op de kamer niet gebruiken.

Wanneer wordt alles weer gewoon?

Nadat je 72 uur klachtenvrij bent, worden de bijzondere maatregelen opgeheven.

Handhygiëne, zowel in het ziekenhuis als thuis, blijft echter heel belangrijk:

- voor elke maaltijd;
- na gebruik van het toilet.