

Beste ouders

Tijdens deze ziekenhuisopname trachten we de pijn bij je kind zoveel mogelijk te verzachten; we zoeken hiervoor de beste methode. Daarom is het belangrijk de pijn die je kind ervaart te herkennen en te erkennen. Door het meten van de pijn hopen wij de juiste methode snel te vinden. Misschien is het niet mogelijk de pijn helemaal weg te nemen. Westreven er wel naar om de pijn terug te dringen naar een voor je kind aanvaardbaar niveau. Als je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kan je steeds terecht bij de verpleegkundigen op de afdeling waar je kind opgenomen is, of bij de anesthesist en de pijnverpleegkundige.

## Pijnmeting







Kinderen **jonger dan 4 jaar** kunnen zelf moeilijk aangeven hoe erg hun pijn is. Daarom gaan we af op hun **gedrag** en hun **lichaamshouding** om de pijn te meten. Kinderen laten vaak zien dat ze pijn hebben door te huilen of een pijnlijk gezichtje te trekken of door te wrijven of te duwen waar het pijn doet. Ze liggen soms ook stiller dan gewoonlijk. Bij kinderen van 0 tot 4 jaar maken we gebruik van de **comfortscore** om hun pijn te meten.

Daarnaast vragen we hen ook hoeveel pijn ze ervaren, want alleen zij weten hoe erg de pijn is. Toch is het voor kinderen niet zo eenvoudig hierop te antwoorden omdat ze nog niet goed kunnen praten of omdat het te moeilijk is pijn te beschrijven. Omdat er helaas geen thermometers bestaan om pijn te meten, werken we hier met een **gezichtjesschaal** waarop het kind volgens zijn begripsniveau kan aanduiden hoeveel pijn het heeft.

Bij kinderen **vanaf 10 jaar** werken we met de **numerieke pijnschaal**. De verpleegkundige vraagt je kind om de mate van de ervaren pijn uit te drukken in een cijfer van 0 tot 10. Hoe iemand pijn beleeft, is erg persoonlijk. Je kind kan dus nooit een verkeerd cijfer geven, het gaat om de pijn die je kind zelf ervaart. We meten de pijn aan de hand van volgende waarden:

- geen pijn = 0
- licht stekende pijn, weinig pijn = 3
- matig tot veel pijn = 5
- ernstige, hevige pijn = 7
- ondraaglijk, ergste pijn ooit gehad = 10.

Jij en/of je kind moeten natuurlijk niet wachten tot de verpleegkundige aan bed komt voor de pijnmeting. Als je kind te veel pijn heeft, meld je dat best aan de verpleegkundige of arts. We vinden het belangrijk pijn bespreekbaar te maken!

Pijnschaal met gezichtjes					
0	2	4	6	8	10
					

Numerieke pijnschaal										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Geen pijn	Hinderlijke pijn			Storende pijn			Invaliderende pijn			

### Comfortscore kinderen van 0 tot 4 jaar (in te vullen door verpleegkundige)

Ken de score toe na een **observatieduur van 2 minuten**. De score is steeds  $\geq 6$  en  $\leq 30$ .

Score 6- 10: aandacht voor teveel sedatie

Score 11-17: comfortabele situatie

Score  $\geq 17$ : extra pijnmedicatie geven

Score 17- 22: overgangsfase, pijn mogelijk

Score 23-30: duidelijk oncomfortabele situatie

Rapporteer in het verpleegdossier steeds wanneer de score werd afgenomen. Onmiddellijk postoperatief en bij een score  $> 17$  is het belangrijk het observatiemoment goed te omschrijven.

	1	2	3	4	5
<b>Alertheid</b>	Diep in slaap (ogen dicht, geen reactie op omgeving)	Licht in slaap (ogen vaak gesloten, af en toe reactie)	Slaperig (kind sluit vaak de ogen, reageert minder op omgeving)	Wakker en alert (kind reageert op omgeving)	Wakker en hyperalert (overdreven reactie op Veranderingen)
<b>Kalmte/agitatie</b>	Kalm (kind lijkt helder en rustig)	Licht angstig (kind toont lichte onrust)	Angstig (kind lijkt onrustig maar kan zich beheersen)	Zeer angstig (kind lijkt zeer onrustig, kan zich nog net beheersen)	Paniekerig (ernstige onrust met verlies van beheersing)
<b>Huilen (niet scoren bij geventileerde kinderen)</b>	Geen huilgeluiden	Af en toe snikken of kreunen	Jengelen of dreinen (monotoon geluid)	Huilen	Schreeuwen of krijzen
<b>Lichaamsbeweging</b>	Geen beweging	Incidentele (3 of minder) kleine bewegingen in 2'	Frequente (meer dan 3) kleine bewegingen in 2'	Heftige bewegingen met armen en benen	Heftige bewegingen, ook met romp en hoofd
<b>Spierspanning</b>	Spierspanning volledig ontspannen	Verminderde spierspanning, minder weerstand dan normaal	Normale spierspanning	Toegenomen spierspanning en buiging van vingers en tenen	Extreme spierspanning en buiging van vingers en tenen
<b>Gelaatsspanning</b>	Gelaatspierspanning volledig ontspannen	Normale spanning van het gelaat	Spanning duidelijk in sommige gelaatspierspanning - niet aanhoudend	Spanning duidelijk in alle gelaatspierspanning - aanhoudend	Gelaatspierspanning verwrongen en in een grimas
<b>Totaal</b>					