JOURNAL DES MICTIONS Date : ..... Nom : ..... Date de naissance : .....

Heure	Quantité bue Tasse = 150 ml Gobelet/verre = 200 ml Fruit = 75 ml	Quantité d'urine Mesurée en millilitres avec verre doseur	Envie urgente oui/non	Incontinence g = goutte l = larme b = beaucoup de fuites	Remplacement bandage oui/non

Ce journal des mictions est destiné à obtenir un aperçu clair de votre schéma urinaire. Il est de la plus grande importance que vous teniez minutieusement ce journal pendant au moins 48 heures (2 jours et 2 nuits).

JOURNAL DES MICTIONS Date : ..... Nom : ..... Date de naissance : .....

Heure	Quantité bue Tasse = 150 ml Gobelet/verre = 200 ml Fruit = 75 ml	Quantité d'urine Mesurée en millilitres avec verre doseur	Envie urgente oui/non	Incontinence g = goutte l = larme b = beaucoup de fuites	Remplacement bandage oui/non

Ce journal des mictions est destiné à obtenir un aperçu clair de votre schéma urinaire. Il est de la plus grande importance que vous teniez minutieusement ce journal pendant au moins 48 heures (2 jours et 2 nuits).