

# IRSN : Cymbalta<sup>®</sup> (duloxetine), Efexor<sup>®</sup> (venlafaxine)

## Pourquoi ce médicament vous a-t-il été prescrit ?

- Les IRSN sont utilisés dans le traitement des douleurs neuropathiques (douleur cuisante, lancinante qui vous garde éveillé(e) la nuit).
- Les IRSN font partie du groupe de médicaments également utilisé dans le traitement des troubles de l'humeur.

## Comment les IRSN fonctionnent-ils ?

- Les IRSN augmentent le nombre de neurotransmetteurs spécifiques dans le système nerveux, réduisant ainsi le nombre de signaux de douleur parvenant au cerveau.

## Comment prendre les IRSN ?

- Il est conseillé de prendre le médicament tous les jours à la même heure.
- Lorsque vous commencerez votre traitement, vous recevrez un calendrier pour progressivement augmenter la dose.
- Ne prenez pas de dose supérieure à celle qui vous a été prescrite.

## Dans combien de temps pouvez-vous escompter un effet ?

- Chaque patient est différent. Trois mois peuvent s'écouler avant que le médicament ne fasse totalement effet.
- Ce médicament ne fait pas effet sur tout le monde. Si vous ne constatez pas de soulagement de la douleur ou si les effets secondaires sont trop importants, n'arrêtez pas le médicament à votre propre initiative, mais consultez toujours votre médecin.

## Quels effets secondaires pourraient se présenter ?

- La plupart des effets secondaires sont modérés et disparaissent généralement après avoir pris le médicament pendant quelques jours.
- Effets secondaires les plus courants : maux de tête, étourdissements, nausées, vue trouble, bouche sèche. Contactez votre médecin si ces effets secondaires sont très fortement présents.
- Effets secondaires moins fréquents : appétit réduit, bouffées de chaleur, hausse de pression artérielle, sommeil agité, anxiété, tremblements, sueurs. Contactez votre médecin si ces effets secondaires se manifestent.

## Pouvez-vous prendre ces médicaments pour une longue période ?

- Oui, à condition que le médicament fasse effet.
- Les adaptations de dosage doivent toujours se faire en concertation avec votre médecin traitant.

### **Pouvez-vous consommer de l'alcool ?**

- L'alcool augmente l'effet soporifique des IRSN. Il n'est pas conseillé de consommer de l'alcool au début de votre traitement. Une fois que vous prenez une dose stable, vous pouvez toutefois boire de l'alcool avec modération.

### **Pouvez-vous conduire ?**

- Le médicament peut provoquer des étourdissements. Si tel est le cas, ne prenez pas le volant.

### **Informations importantes destinées au médecin**

- Signalez toujours vos allergies.
- Informez le médecin des médicaments que vous prenez déjà.
- Si vous souffrez d'épilepsie ou de glaucome, signalez-le.
- Prenez-vous des médicaments qui vous rendent somnolent(e) (p. ex. des antidouleurs puissants) ou qui augmentent le taux de sérotonine (p. ex. tramadol, ISRS, IRSN) ?
- Êtes-vous enceinte, allaitez-vous ou souhaitez-vous avoir un enfant dans un futur proche ?
- Prenez-vous des anticoagulants ?
- Avez-vous des problèmes mentaux ?
- Avez-vous des problèmes rénaux ou hépatiques ?
- Prenez-vous des antidépresseurs ?
- Prenez-vous des antibiotiques ?

### **Que faire si vous oubliez de prendre votre médicament ?**

- Prenez votre médicament le plus rapidement possible.
- Si vous prenez systématiquement votre médicament le soir, ne le prenez pas le matin, mais attendez jusqu'au soir d'après.
- Ne prenez pas 2 doses simultanément.

### **Que faire si vous souhaitez arrêter le médicament ?**

- Si vous arrêtez votre médicament soudainement, vous pourriez constater une réapparition des symptômes. Parlez-en à votre médecin afin de progressivement diminuer la dose.

Ces informations ne se substituent pas à l'avis du médecin. Nous vous conseillons de consulter la notice. Tenez tout médicament hors de portée des enfants, adultes vulnérables et animaux de compagnie.